

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1 год 5 мес. – 2 года) холодный период года**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду		
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика (проводится в группе)	8.00 – 8.04
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
4.	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
5.	занятие	9.00 – 9.08 9.18– 9.26
6	2 завтрак	9.30-9.40
7	Время двигательной активности при пониженной температуре	9.40 – 11.15
8	Подготовка к обеду	11.15 – 11.30
9	Обед	11.30 – 12.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
11	Постепенный подъем	15.00 - 15.10
12	Закаливающие процедуры	15.10 – 15.15
13	Подготовка к полднику	15.15 – 15.20
14	Полдник	15.20 – 15.35
15	Игры, подготовка к занятию	15.35 – 15.50
16	занятие	15.50 – 15.58 16.10 – 16.18
17	Время двигательной активности, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50
18	Подготовка к ужину	16.50 – 17.00
19	Ужин	17.00 – 17.30
20	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома		
1.	Прогулка	19.00 – 20.00
2.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
3.	Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30